Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 27/04/2026	Lugar/Territorio: Holguer.	
Nombre del Participante: Elly Johana Lans V.		Teléfono: 3226611733
Sexo: F X M	Escolaridad: 11°	Ocupación: estudiante.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 16	F. Nacimiento: 11/03/2010
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Marta Angelica Gomez Diaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Aveces siento que estoy cayendo en un vacio, aveces me siento Sola.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Me he sentido un Poco mejor.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Cuando le intenté pegar a mi mamá y casi te quito la vida.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Vivimos un desplazamiento a causa del Conflicto

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Mamá, Papá y hermano, Con mi hermano ocasionalmente tenemos malos entendidos.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
No ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? No ninguno.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? NO. ninguno.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Mi familia me ha ayudado.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Amiga (Jasly Pérez Murillo). **Familiar:** Tia Kelly Vecino. y mamá **Comunitario:** Ninguno.
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Mi relación con mi Padre no es buena, lanza expresiones que no megustan.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Un Poco Porque la convivencia con mi Padrastro no es buena.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La Situación de mi familia
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Un Poco mas tranquila.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? A una Amiga le cuento lo que siento.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi amiga Jasly.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La convivencia, el respeto, la comprensión. El Amor.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Mejorar la relación con mi Padrastro, Prepararme Para eso.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El apoyo de mi mama.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Llanto facil. frustración. discurso claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Acuerdos Para mejorar las relaciones familiares
Compromisos del participante: Entablar comunicación con madre y Padrastro.

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se trabajó la asertividad capacidad para devolver a la paciente a interpretaciones o confrontaciones de manera constructiva y respetuosa.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio ___ Alto X
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner